



FOCUS



DE RETOUR À LA MAISON, QUE VIT VOTRE CLIENT APRÈS LE DÉCÈS DE SON ANIMAL ?

Rédigé par :

France Carlos, diplômée du CRAM (1997)

Spécialiste en deuil animalier (2006)

Introduction

Nous reconnaissons de plus en plus l'impact que peut avoir la perte d'un animal de compagnie. Les euthanasies ne sont plus traitées comme un rappel de vaccin. Le personnel des cliniques considère qu'il est important que cet acte soit fait avec dignité et respect de l'animal et de son propriétaire. Vous démontrez de la sympathie pour ces gens qui vivent un deuil.

Vous êtes en mesure de constater que certains clients sont très émotifs, que d'autres au contraire vont rester impassibles et quitter précipitamment votre clinique. Il est possible que vous vous fiez à ces signes pour évaluer comment réagira votre client et comment il vivra son deuil. Mais vous ne voyez que la partie émergente de l'iceberg. Le propriétaire de l'animal expérimentera les plus vives réactions de sa vie dans la semaine à venir.

Bien souvent les gens sont dans un état de choc, donc ils entrent dans la négation de ce qu'ils viennent de vivre. Mais la réalité les rattrapera assez rapidement. Revenir d'une visite chez le vétérinaire sans son animal est déjà un choc. Nous espérons toujours une possibilité de guérison. Revenir à la maison avec seulement la laisse est le premier pas dans la peine et la douleur du manque.





La première semaine est extrêmement pénible

La plus part des gens vont ressentir certains symptômes de dépression. Ils vont pleurer en ayant le sentiment qu'ils n'ont pas de contrôle sur leurs larmes. Ils sont hyper sensible et tout est sujet à déclencher des pleurs. Ils auront des moments de confusion, de la difficulté à prendre des décisions. Difficulté à se concentrer, certaines personnes vont même s'absenter du travail. L'appétit n'est pas au rendez-vous, le sommeil est altéré. Ils craignent de rester dans cet état.

Je peux dire que 80% des gens qui sont venus me consulter m'ont dit avoir souhaité aller rejoindre leur animal dans la mort

En fait, la douleur du manque est si vive que pour ne plus avoir mal, ils souhaiteraient partir. Ces pensées sont présentes dans les 2 premiers jours, mais il arrive dans certains cas que des personnes songent sérieusement à se donner la mort. Ces cas vont se manifester plusieurs semaines après le décès de l'animal. Il est important de recommander ces personnes à leur médecin, car pour ces gens, l'état dépressif a perduré et s'est développé. Ceci représente environ 3% des gens endeuillés.

Le quotidien

La vie avec un animal est beaucoup construite autour de rituels, nourrir notre compagnon animalier, s'occuper de ses besoins, jouer avec, le sortir, etc.

Ce n'est pas parce que notre animal décède que notre cerveau comprend que nous devons mettre fin à ces habitudes. Donc chaque rappel d'une habitude que nous avions avec notre animal nous ramène dans la douleur du manque, dans la peine. La perte d'une habitude prend environ 3 semaines.

La perte d'un animal est souvent plus difficile à vivre que celle d'un être humain

C'est tout à fait vrai. Et c'est une question de responsabilité. Notre animal dépend entièrement de nous. Si je ne donne pas à manger à N'Stein mon yorkshire, il sera en mauvaise posture et il compte sur moi pour plusieurs autres choses dans sa vie. Son décès risque donc de m'amener à vivre de la culpabilité. Où ai-je failli pour l'avoir mener ainsi à mort? À moins de perdre un enfant, bien souvent je ne ressentirais pas de culpabilité face au décès d'un être cher. J'aurai de la peine, je ressentirai la douleur du manque, je serai triste, mais je n'aurai pas nécessairement de sentiment de culpabilité.



Pourquoi les gens viennent me voir?

Ils veulent être rassurés qu'ils ne sont pas en train de devenir fous. Ils veulent savoir combien de temps ils seront dans cet état. Ils craignent qu'en arrêtant de souffrir ils vont perdre à jamais le souvenir de leur animal. Ils cherchent à comprendre ce qui se passe. Finalement, ils recherchent surtout une personne avec à qui parler de ce qu'ils vivent sans craindre d'être jugés.

Parce que la meilleure façon de vivre un deuil, c'est en en parlant.

**Aidez nous à
sauver des vies**



Fondation
DMV

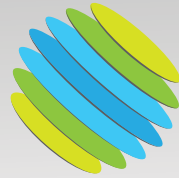
fondationdmv.com



***Jour et nuit,
nous sommes là***

1 800 463-8555 centredmv.com





COMMUNIVET™



NOUVEAU PORTAIL CANADIEN POUR LES MÉDECINS VÉTÉRINAIRES ET TECHNICIEN(NE)S, EN SANTÉ ANIMALE

Nous vous invitons à profiter du seul portail d'information et de formation continue réservé exclusivement à la communauté vétérinaire canadienne.

VOTRE ADHÉSION GRATUITE À COMMUNIVET™ VOUS DONNE ACCÈS :



FORMATION CONTINUE

- Webinaires
- Études de cas interactives
- Faits saillants de conférences vétérinaires



PLEIN FEU SUR NOS SPÉCIALISTES

- Capsules vidéos avec des experts canadiens



NOUVELLES DE L'INDUSTRIE

- Quoi de neuf en santé animale
- Nouveautés en R et D
- Membres de l'industrie qui font la Une

Nous savons que votre temps est précieux, et c'est pourquoi nous nous assurons que le contenu de notre site est présenté de façon concise, pratique et conviviale.

FAITES CONNAISSANCE AVEC NOS RÉVISEURS DE CONTENU MÉDICAL



MARTHA WINHALL
B. Sc., D.M.V.



ALLAN CORBER
D.M.V., DIPL. ABVP

Nous sommes engagés à vous offrir du contenu qui contribuera au développement de tous les membres de la clinique vétérinaire et qui favorisera le développement d'un sentiment d'appartenance et de partenariat unissant tous les intervenants de l'industrie vétérinaire canadienne.

Rejoignez **CommuniVET™** dès aujourd'hui, et profitez d'un accès illimité à ce qui deviendra sans aucun doute la nouvelle référence en ligne de la communauté vétérinaire canadienne!

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT, À

CommuniVET.com

SUIVEZ NOUS SUR

