



Dre Kate Alexander
DMV, MS, Dipl. ACVR

L'interprétation par un spécialiste en radiologie: quand et pourquoi?

Avec la venue de la radiologie numérique, les radiographies peuvent être plus facilement que jamais transmises à différents intervenants: à un collègue lors d'un transfert de dossier, à un chirurgien pour un avis lors d'une fracture complexe ou encore sur un forum de discussion pour solliciter des conseils. Parallèlement, les services de téléradiologie sont aussi devenus chose courante et on pourrait donc se poser la question: quand et pourquoi faire appel à un spécialiste en radiologie? Cet article vise à discuter des différentes positions possibles face à la téléradiologie. Il vise aussi à vous aider à décider de la valeur d'un tel service vis à vis vos patients et leurs propriétaires.

Pourquoi faire appel à un spécialiste en radiologie?

En tant que praticiens, nous avons chacun nos forces et faiblesses et surtout nos passions. Au sein d'une même pratique générale, il y a souvent des préférences particulières qui se développent. Une praticienne adore la chirurgie, alors qu'une autre préfère de loin l'échographie. Il est donc tout à fait normal que certains ne se sentent pas toujours à l'aise avec l'interprétation radiographique. En fait, je ne me souviens pas d'une seule occasion où l'on m'a déclaré que des radiographies de thorax, c'est facile à interpréter! Ne pas se sentir pleinement en confiance peut comporter des inconvénients. Entre autres, on peut avoir tendance à



éviter de faire un test qui serait approprié. En utilisant un service de téléradiologie on peut faire d'une pierre deux coups: élargir les possibilités diagnostiques en augmentant sa confiance, tout en contribuant à rentabiliser l'achat d'un appareil numérique, tout cela simplement en augmentant le nombre de radiographies que l'on prend.

Les vétérinaires devraient probablement se servir du terme «omnipraticien», plutôt que «généraliste», car cela reflète mieux l'énorme éventail de compétences et la formation très variée que nous possédons. Nous avons lieu d'être fiers de notre adaptabilité, de notre débrouillardise et de nos grandes habiletés. En même temps, les connaissances se multiplient à vue d'œil, les spécialités ont pris de l'ampleur et certains expriment une inquiétude à l'égard que la profession perd tranquillement sa qualité d'omnipraticien.

Par exemple, si nous avons été formés en interprétation radiographique, ne devrions-nous pas la pratiquer couramment afin de la maintenir? De faire appel à un spécialiste en radiologie, ou n'importe quel autre spécialiste, ne veut pas nécessairement signifier que l'on devient moins «omnicompétent». Au contraire, une utilisation judicieuse des rapports d'interprétation en téléradiologie peut représenter une excellente source de formation continue et aider à augmenter vos habiletés en interprétation. Ça peut ressembler à une classe de maître, avec l'avantage d'être faite sur mesure avec vos propres patients.

Il peut arriver que l'on hésite à utiliser un service d'interprétation radiographique par crainte que la qualité de nos radiographies soit critiquée. Depuis l'ère du numérique, la qualité radiographique globale a augmenté à un tel point que les clichés sont rarement non-diagnostiques. De plus, les spécialistes en radiologie savent et respectent à quel point le positionnement peut être difficile à bien réussir. Loin de vouloir critiquer, nous voulons aider votre équipe à optimiser la qualité de vos radiographies. Pour cette raison, il se peut que l'on propose une projection additionnelle ou un autre conseil afin de pouvoir confirmer le diagnostic. De plus, en tant que radiologistes, nous prenons une certaine responsabilité quant à la radioprotection et il peut nous arriver de faire des gentils rappels ou des suggestions lorsque certaines mesures de sécurité pourraient être améliorées par votre équipe technique.

Si vous vous retrouvez loin d'un centre de référence, ou encore que le propriétaire n'ait pas les ressources pour présenter son animal à un spécialiste, les recommandations émises en lien avec l'interprétation radiographique peuvent être fort utiles. Ces suggestions ont comme objectif de vous aider à établir le diagnostic final et poursuivre un traitement approprié. Dans d'autres cas, les recommandations peuvent convaincre un propriétaire de la justification d'une démarche additionnelle.

À quelle fréquence faire interpréter les radiographies ?

En tant que clinique, vous pouvez choisir de faire interpréter des radiographies seulement à l'occasion ou bien régulièrement. Certaines cliniques choisissent d'envoyer la majorité de leurs radiographies. Loin de le faire par manque de confiance avec l'interprétation radiographique, ces cliniques font la promotion active du service de téléradiologie auprès de leur clientèle et rapportent que leurs clients se sentent rassurés par le deuxième avis d'un spécialiste en radiologie. De plus, les recommandations du radiologiste viennent souvent appuyer leurs propres recommandations et aident à encourager les clients à poursuivre certaines investigations.

Comment intégrer l'interprétation radiographique dans votre pratique ?

Bien entendu, l'interprétation représente un coût additionnel pour le propriétaire. Il faut d'abord que vous-mêmes soyez convaincus de la valeur d'un tel service. Les cliniques qui sont partenaires avec un service de téléradiologie (interprétation régulière) intègrent le coût de l'interprétation au coût de l'examen radiographique. Autrement dit, ils en font un «package» qui inclut les radiographies et l'interprétation. De plus, lorsque l'interprétation est une politique de clinique, plutôt que d'être laissé à la discrétion de chaque vétérinaire, c'est plus facile à justifier auprès des propriétaires. Finalement, certaines cliniques fournissent une copie du rapport radiographique au client ou le relisent avec eux afin de démontrer la plus-value d'obtenir un deuxième avis.

Quels types de cas fait-il faire interpréter ?

La réponse à cette question est facile : n'importe quel type de cas! Un classique est le patient avec une boiterie, mais où il n'y a rien d'évident à la radiographie. Parfois, on trouve une petite fracture non-déplacée subtile. Plus souvent, on confirme que vous n'avez rien manqué à la radiographie qui pourrait expliquer la boiterie. Vous avez un patient critique en dyspnée qui demande toute votre attention? Asthme versus insuffisance cardiaque? Cardiomégalie, oui ou non, avec ou sans insuffisance cardiaque? Poumon normal ou non? Qu'en est-il des vaisseaux? Nous pouvons nous occuper de l'interprétation afin que vous puissiez consacrer votre énergie et votre temps à votre patient.

Il nous arrive aussi de voir des poumons remplis de nodules ou encore une masse splénique avec un épanchement. Nous savons à ce moment que notre rôle n'est pas tant de décrire qu'il y a des métastases ou un hémangiosarcome rupturé, mais plutôt de confirmer et de rassurer qu'il s'agit en effet de néoplasie grave et de partager avec vous la parfois lourde responsabilité de ce diagnostic fatidique.

En conclusion, il y a de nombreuses raisons de faire appel à un service de téléradiologie, que ce soit occasionnellement ou bien de façon régulière. Un vétérinaire spécialiste en radiologie peut répondre à vos questions d'interprétation, exposer des liens supplémentaires entre les résultats radiographiques et les informations cliniques, et fournir des suggestions pertinentes additionnelles. Ce deuxième avis vous permet d'augmenter votre confiance diagnostique et vous aide à mieux soigner vos patients et servir leurs propriétaires.

Dre Kate Alexander
514 633-8888 poste 222
kalexander@centredmv.com
DMV-radios@centredmv.com