

## Les tremblements et mouvements involontaires chez les animaux

Les mouvements involontaires sont un groupe de syndromes cliniques qui se caractérisent par une contraction musculaire involontaire, continue ou épisodique, alors que l'animal est conscient. À ne pas confondre avec les tremblements observés lors de crises épileptiformes ou les mouvements liés au sommeil. Un bon examen neurologique est nécessaire afin de bien orienter le diagnostic. Il existe plusieurs causes de tremblement possibles. Certaines situations peuvent être responsable de tremblements telles que la faiblesse, le stress, la peur, l'anxiété, la douleur, la fatigue... Certaines conditions sont spécifiques de races ou à un certain groupe d'âge. La plupart du temps ils ne sont pas dangereux pour la vie de l'animal.

### Quels sont les signes cliniques observés?

Il existe différents types de mouvements involontaires :

- Crampe : contraction forte et involontaire d'un muscle sans relaxation
- Dyskinésie : difficulté à réaliser ou déformation d'un mouvement volontaire
- Fasciculation : contraction involontaire ou frémissement d'un groupe de fibres musculaires
- Myoclonie : contraction rythmique d'une partie du corps
- Myokymie : tremblements involontaires continus ayant l'aspect d'un vers rampant
- Myotonie : contraction musculaire soutenue suite à un stimulus
- Rigidité : augmentation de la résistance au changement de position ou à l'angulation d'une articulation
- Spasme : mouvement saccadé, bref et automatique
- Spasticité: augmentation du tonus musculaire
- Tétanos: contraction des muscles extenseurs sans période de relaxation
- Tétanie: contraction musculaire tonique intermittente
- Tremblement : toute secousse anormale et répétitive du corps

Fréquemment, les signes cliniques sont intermittents et l'examen neurologique est normal (même dans les cas permanents). L'histoire est le point le plus important pour permettre le diagnostic. Les mouvements involontaires peuvent être localisés (limités à la tête ou à un seul membre), ou généralisés (tous les membres et le corps). Ils peuvent être liés à la posture (uniquement quand l'animal est debout, sans bouger), liés à l'action, être présents en tout temps ou être épisodiques.

## Quelles peuvent être les causes?

- Causes métaboliques : Désordres électrolytiques (hypocalcémie, hypomagnésémie, hypokaliémie), hypoglycémie, hypothermie/hyperthermie, hyperthyroïdisme, hypertension.
- Intoxication aux perméthrines, organophosphorés, métaldéhyde, mycotoxines.
- Tremblements généralisés idiopathiques (anciennement appelé little white shaker syndrome) : Caractérisés par des tremblements rapides, fins de la tête, du corps et des membres. Il est possible que la fréquence et l'intensité s'aggravent en quelques jours. Les tremblements empiront lors d'excitation et se calment lors du repos. Ils sont habituellement absents pendant le sommeil.

Cette condition touche principalement les chiens de petite taille (<15kg), généralement entre 1 et 5 ans, de couleur blanche ou toutes autres couleurs. L'examen neurologique est souvent normal chez ces patients, quoique certains déficits neurologiques sont possibles (ataxie, tête penchée).



-  Tremblements de tête idiopathiques (Head Bobbing) : Caractérisés par des myoclonies répétitives du cou et de la tête, d'apparition aiguë et de fréquence variable. Les épisodes peuvent durer quelques minutes. Les mouvements peuvent être verticaux ou horizontaux et peuvent se calmer si l'animal pose sa tête. Certaines races semblent prédisposées comme les bouledogues anglais et français, les dobermans et les boxers. L'âge d'apparition est généralement entre 1 et 5 ans. L'examen neurologique est parfaitement normal chez ces patients.
- Myokymie : Ondulations vermiformes épisodiques caractérisées par des mouvements rythmiques de la peau. Elle peut atteindre un groupe de muscle ou le corps entier. Une forme généralisée particulière est spécifique au Jack Russell Terrier caractérisé par des myokymies généralisées, continues qui peuvent persister pendant le sommeil ou une anesthésie. Des raideurs et/ou des contractures musculaires peuvent aussi être observées. Les épisodes peuvent faire suite à de l'exercice ou de l'excitation. Chez le Jack Russell, l'âge d'apparition moyen est de 8 mois.
- Tremblements orthostatiques : Caractérisés par des tremblements des membres quand l'animal est debout et au repos. Absence de tremblement lorsque l'animal marche ou est couché. Principalement rapporté chez le grand Danois et le Mastiff.
- Myoclonie liée au distemper : Contractions musculaires rythmées et persistantes dans le temps. Affecte davantage un membre ou la mâchoire, rarement le corps en entier. Fais suite à une infection par le virus du distemper.
- Tremblements essentiels : Tremblements de posture (en position debout). Affecte principalement les membres pelviens des chiens gériatriques. Davantage observés chez les races terriers. Tremblements considérés bénins.
- Tremblements d'intention: Caractérisés par des tremblements fins, rapides, au niveau de la tête/cou lors d'actions spécifiques (ex. manger). Pire en action, absent au repos. Suggère une atteinte du cervelet. Souvent associés à d'autres déficits neurologiques (ataxie cérébelleuse, hypermétrie, posture large, déficit de menace, tête penchée).

## Quel est le traitement?

- **Causes métaboliques** : Correction des désordres, traitement de la cause sous-jacente.
- **Intoxication** aux perméthrines, organophosphorés, métaldéhyde, mycotoxines : relaxant musculaire (diazépam, méthocarbamol), antidote (s'il existe), induction de vomissement (si l'ingestion est récente), traitements de support (fluidothérapie, suivi de la température, de la pression artérielle ...).
- **Tremblements généralisés idiopathiques** : Anti-inflammatoires stéroïdiens à dose immunosuppressive jusqu'à disparition des symptômes puis sevrage progressif, +/- relaxant musculaire.
- **Tremblements de tête idiopathiques**: Habituellement pas de traitement nécessaire.
- **Myokymie** : Phénytoin, carbamazépine, procainamide, mexiletine hydrochloride, bain froid.
- **Tremblements orthostatiques** : Gabapentin. Carbamazépine. Un traitement anticonvulsivant (Phénobarbital) peut dans certains cas diminuer l'intensité des tremblements.
- **Tremblements essentiels** : Aucun.
- **Tremblements d'intention**: Aucun.

## Quel est le pronostic?

- **Causes métaboliques** : Réservé à bon. Tout dépend de la cause sous-jacente identifiée.
- **Intoxication** : Généralement bon. Si l'animal se sort de l'épisode aigu, aucun risque de récurrence.
- **Tremblements généralisés idiopathiques** : Bon, il arrive parfois qu'il y ait des récurrences, notamment lorsque le sevrage en stéroïdes est trop brutal.
- **Tremblements de tête idiopathiques**: Excellent.
- **Myokymie** : Réservé à bon. Il dépend de la sévérité des signes cliniques et de la réponse au traitement.
- **Tremblements orthostatiques** : Relativement bon.
- **Tremblements essentiels** : Relativement bon.
- **Tremblements d'intention**: Relativement bon dépendamment de la sévérité du cas. Non progressif. La plupart peuvent constituer des animaux fonctionnels.

Dominique Paquette, DMV, Dipl. ACVIM (Neurologie)  
Clément Musso, DMV, Interne en Neurologie  
Centre vétérinaire DMV