

Coup de chaleur



Qu'est-ce que le coup de chaleur?

Dû au fait qu'ils ne transpirent pas et qu'ils sont recouverts de poils, les animaux sont très sensibles à un phénomène qu'on appelle le coup de chaleur. On parle de coup de chaleur lorsque la température corporelle de l'animal dépasse les 41°C (>106°F). La normale étant aux alentours de 38,0 - 39,5°C à température rectale.

Certains animaux sont plus susceptibles de souffrir de coup de chaleur

- 🐾 Les animaux avec beaucoup de poils (pelage court et dense ou pelage long)
- 🐾 Les chiens brachycéphales (museau court et écrasé, tel que les bulldogs, boston terrier...)
- 🐾 Les jeunes chiens surexcités
- 🐾 Les chiens plus âgés, ou atteints de maladie qui diminuent leur résistance

Plusieurs facteurs mènent au coup de chaleur

- 🐾 La simple exposition à des chaudes et humides journées d'été
- 🐾 L'exercice intense ou prolongé, particulièrement lors de journée chaude
- 🐾 Le fait d'avoir été laissé dans l'auto au soleil ou dans un endroit mal ventilé
 - 🐾 Le manque d'accès à de l'eau
 - 🐾 Certaines intoxications, particulièrement celles qui entraînent des tremblements musculaires ou des convulsions
 - 🐾 Certaines maladies qui diminuent la résistance de l'animal (hyperthyroïdie chez le chat, problème cardiaque, paralysie laryngée...)
 - 🐾 Certaines malformations congénitales (sténose des narines, voile du palais trop long...)
 - 🐾 L'obésité



Selon General Motors, la température intérieure d'une minifourgonnette passe de 22°C à 46°C en 30 minutes à une température extérieure de 24°C.



Dre Hélène Dufour, DMV, IPSAV
Clinicienne à l'urgence

Faut-il consulter en urgence?

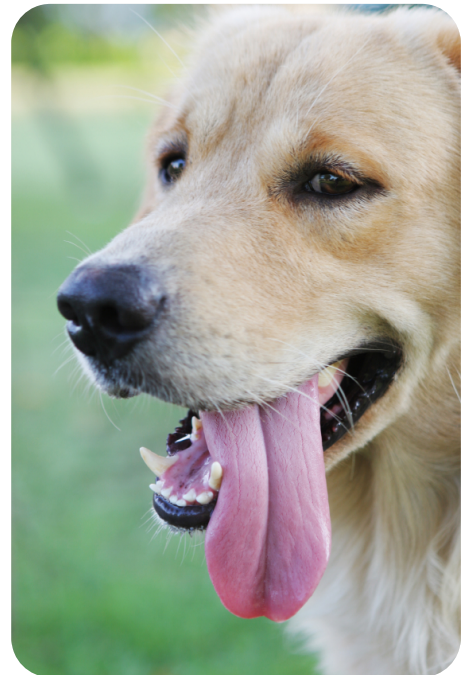
La hausse de température du corps, lors du coup de chaleur, peut entraîner des dommages parfois irréversibles à presque tous les organes du corps :

- 🐾 Intestins : diarrhées/vomissements avec sang. Les bactéries du système digestif peuvent même passer dans la circulation sanguine et causer une infection généralisée de tout le corps (septicémie)
- 🐾 Cœur : arythmies (cœur bat irrégulièrement), crise cardiaque
- 🐾 Foie : nécrose (« mort ») du foie
- 🐾 Cerveau : dommage aux neurones, hémorragies, œdème/enflure du cerveau
- 🐾 Reins : arrêt du fonctionnement des reins, l'animal n'arrive plus à uriner
- 🐾 Système sanguin : destructions par la chaleur des globules rouges (anémie parfois sévère) et des plaquettes sanguines (problème de coagulation, petites hémorragies un peu partout dans le corps).
- 🐾 Muscles : dommage aux fibres musculaires

Si vous pensez que votre animal souffre d'un coup de chaleur, il faut le plus rapidement possible consulter un vétérinaire en urgence, afin que les traitements appropriés qui pourront sauver votre animal soient mis en place.

Quels sont les signes d'un coup de chaleur:

- 🐾 Halètement intense (respiration la gueule ouverte)
- 🐾 Hypersalivation
- 🐾 Gencives de couleur rose foncée, bleutée ou très pale
- 🐾 Le cœur qui bat trop vite
- 🐾 De la faiblesse extrême (l'animal ne veut plus marcher ou marche seulement si on insiste beaucoup)
- 🐾 Des diarrhées et/ou vomissements, parfois avec du sang
- 🐾 État mental altéré (abattu, amorphe, allant jusqu'au coma)
- 🐾 Tremblements musculaires / convulsions, etc.



Que faire à la maison, juste avant d'aller voir le vétérinaire d'urgence?

Il faut immédiatement faire diminuer la température du corps de l'animal. Pour ce faire, vous pouvez appliquer des serviettes humides sur l'animal, lui mouiller les pattes avec de l'alcool à friction, le mettre à l'air climatisé ou devant un ventilateur. Si cela ne suffit pas, vous pouvez également immerger son corps dans le bain. La température de l'eau doit cependant être tiède, jamais froide, car contrairement

à ce qu'on pourrait penser, cela peut aggraver la situation. Dans le même ordre d'idée, il ne faut jamais appliquer de glace directement sur l'animal. On arrête le refroidissement quand la température corporelle se situe autour des 39°C.

Chance de récupération et traitements à l'hôpital

Les chances de survie de l'animal dépendront de la rapidité avec laquelle le traitement est instauré. Votre animal pourrait n'avoir aucune séquelle, comme son état pourrait être jugé très critique par le vétérinaire d'urgence. Les soins peuvent donc varier d'une simple observation pour une nuit à l'hôpital, jusqu'à l'hospitalisation en soins intensifs pendant plusieurs jours (administration de fluides intra-veineux, de transfusions, d'oxygène, d'antibiotiques et de plusieurs autres médicaments). Malheureusement, il arrive parfois que malgré les meilleurs et les plus avancés des soins que certains animaux décèdent des suites d'un coup de chaleur.