

La polyarthrite à médiation immunitaire



Qu'est-ce que la polyarthrite à médiation immunitaire?

Le mot *arthrite* veut dire inflammation d'une articulation. *Poly-* veut dire que plusieurs articulations sont affectées. *Médiation immunitaire* veut dire que le système immunitaire est activé et qu'un nombre anormal de globules blancs sont présents à ce niveau. Le type de globules blancs présents dans les articulations lors de polyarthrite est les neutrophiles. Bien que les neutrophiles soient importants pour éliminer les infections, lorsque ces derniers sont présents dans une articulation, ils relâchent une grande quantité de substances irritantes. Ceci cause de l'enflure, de la douleur, de la boiterie, une perte d'appétit et de la fièvre. Cette maladie est diagnostiquée grâce à l'analyse du liquide obtenu lors de ponctions articulaires.

Quelles sont les causes de la polyarthrite à médiation immunitaire?

Pourquoi est-ce que le système immunitaire de mon chien s'attaque à ses articulations? En fait, il existe deux grandes catégories de polyarthrite à médiation immunitaire:

1. Causes secondaires ou systémiques
2. Primaire ou idiopathique

Le système immunitaire de votre chien peut être stimulé par une cause systémique. Ceci peut engendrer une perte de contrôle du système immunitaire ou encore il peut combattre la maladie primaire et commencer à s'attaquer à ses propres articulations. Les maladies qui peuvent être à l'origine de ce phénomène aberrant sont: des cancers, des maladies infectieuses telles que des maladies transmises par les tiques (maladie de Lyme, Ehrlichiose, Anaplasmosse...) ou encore des maladies virales, bactériennes ou fongiques chroniques.

Donc après avoir diagnostiqué une polyarthrite à médiation immunitaire, votre vétérinaire vous recommandera de faire des tests supplémentaires pour s'assurer qu'il n'y a pas de cause sous-jacente. Ces tests sont des bilans sanguins et urinaires, des radiographies ou échographies. Des tests spécifiques pour des maladies infectieuses sont aussi souvent recommandés et peuvent varier selon les régions du monde visitées.



Si une cause sous-jacente est identifiée, le traitement de cette dernière va rendre le traitement de la polyarthrite plus efficace. Si aucune cause sous-jacente n'est identifiée, votre chien a une polyarthrite à médiation immunitaire « primaire » ou « idiopathique ». Son système immunitaire s'est dérégulé sans raison identifiable.

Quels sont les traitements administrés à votre animal?

Antibiotique :

Ce type de médicament est fréquemment prescrit afin de traiter certaines maladies transmises par les tiques. La doxycycline est fréquemment prescrite pour cet effet mais d'autres types d'antibiotiques peuvent être aussi prescrits.

Immunosuppresseur :

Lorsque la possibilité d'une infection est éliminée, un traitement immunosuppresseur sera débuté. La prednisone (corticostéroïde) est le médicament le plus efficace pour ce type de dérèglement immunitaire. Votre animal se sentira mieux après quelques jours de thérapie. Si la réponse est incomplète, il se peut qu'un deuxième médicament immunosuppresseur comme l'azathioprine ou la cyclosporine soit ajouté.

La prednisone a plusieurs effets secondaires. Une augmentation de la consommation d'eau, de la production d'urine, de l'appétit et des halètements est fréquemment rencontrée avec des hautes doses de prednisone. Plus rarement, ce médicament peut aussi causer de la faiblesse musculaire. Finalement ce médicament peut aussi causer des ulcérations digestives. Si votre animal a des selles noirâtres ou de la diarrhée ou des vomissements, veuillez contacter un vétérinaire immédiatement.

Quelle est la durée du traitement et quel type de suivi sera nécessaire?

Idéalement, le sevrage de la prednisone devrait être basé sur une résolution de l'inflammation articulaire. Une articulation peut servir de sentinelle et être ponctionnée avant la réduction des doses afin de s'assurer qu'il n'y pas de récurrence de la polyarthrite. Toutefois, dans le cas où une articulation ne peut être ponctionnée un examen clinique est recommandé. Si le patient n'a pas de boiterie, ni d'enflure des membres, nous pourrions réduire la dose de cortisone. S'il n'y a pas de signe de polyarthrite, une réduction de la dose de 25% sera faite toutes les 2-4 semaines.

Quel est le pronostic de cette maladie?

La plupart des cas de polyarthrite à médiation immunitaire sont traitables avec un ou plusieurs immunosuppresseurs. Un traitement est souvent donné sur plusieurs mois (3-6 mois). Plus de la moitié des patients pourront être complètement sevrés de leurs médicaments, toutefois plusieurs resteront sur de faibles doses à long terme.