

L'allergie alimentaire



L'allergie alimentaire est une réaction anormale suite à l'ingestion d'un aliment ou d'un additif alimentaire. Ce type d'allergie peut se développer à n'importe quel âge, même s'il n'y a eu aucun changement alimentaire récent.

Les chiens et les chats peuvent être allergiques à différents aliments, notamment le bœuf, les produits laitiers, le blé, les œufs, le poulet, l'agneau, le poisson, etc.

Les symptômes reliés à l'allergie alimentaire sont habituellement cutanés : démangeaisons (grattage, mordillage, léchage excessif), infections de peau (bactériennes et/ou à levures), otites récidivantes. Environ 10-15% des cas auront aussi des vomissements et/ou de la diarrhée.

Actuellement, le seul test fiable qui permet le diagnostic d'une allergie alimentaire est l'administration d'une diète d'éviction pour une période de 6-8 semaines. **Les tests d'allergie sanguins ou cutanés ne sont pas utiles.**



Peau enflammée entre les coussinets plantaires d'un chien qui se lèche les pattes excessivement.



Peau faciale enflammée et perte de pelage chez un chat affecté. La démangeaison est intense.



Dre Nadia Pagé, DMV, MSc, Dipl. ACVD
Dre Caroline de Jaham, DMV, MSc, Dipl. ACVD

La diète spéciale hypoallergène sera idéalement cuisinée maison. L'autre option est d'utiliser une diète commerciale vétérinaire. Plusieurs critères doivent être respectés lors du choix de la diète :



- 🐾 La diète sélectionnée doit être composée d'ingrédients que votre animal n'a jamais mangés; il ne peut donc pas y être déjà allergique. Les diètes maison sont habituellement préparées avec une source de protéines (par exemple de la viande chevaline, du lapin) et un glucide (par exemple des lentilles, des patates douces). Elles ne sont pas équilibrées et ne doivent pas être utilisées chez les animaux en croissance ou pour plus de 10 semaines chez des animaux adultes.
- 🐾 Les diètes maison impliquent plus de travail, mais elles sont en général plus fiables que les diètes commerciales, qui permettent un diagnostic dans environ 80% des cas.

Les diètes commerciales dites hypoallergéniques ne sont pas toutes adéquates. Les formulations sous prescription vétérinaire sont habituellement plus fiables. Contactez votre vétérinaire ou notre service de dermatologie pour en savoir davantage. Si vous préférez préparer la diète à la maison, une recette vous sera fournie.

Quelle que soit l'option de diète choisie, pour la période du test, il est essentiel de demeurer strict : **votre animal ne doit pas manger autre chose que la diète**. Il faut arrêter les biscuits, os en cuir, dentifrice, accès à la nourriture des autres animaux... Un seul petit écart peut fausser le résultat.

Traitement de l'allergie alimentaire

Si les démangeaisons disparaissent ou diminuent de façon significative (au moins 50%) durant la diète d'éviction, il est probable que votre animal soit effectivement affecté d'allergie alimentaire. La façon de le confirmer (pour les courageux!) est de réintroduire l'ancienne diète. Si les démangeaisons recommencent dans les jours qui suivent, le diagnostic sera confirmé.

En général, une fois le diagnostic établi, votre animal pourra être nourri avec une diète hypoallergique commerciale indéfiniment. Il faut parfois en essayer plus d'une afin de trouver celle qui lui convient. Il est aussi possible si vous le préférez de continuer à cuisiner pour lui. Par contre, il faudra équilibrer la diète avec des suppléments appropriés pour éviter les carences alimentaires. Parlez-en à votre vétérinaire!